



DIOCESE DE AVEIRO

Caminhada de Advento 2025

“Discernir a Vontade de Deus”





Índice

01

Oração Inicial

02

Introdução

03

Exploração da caminhada

04

Dúvidas /sugestões



01

ORAÇÃO INICIAL



ORAÇÃO INICIAL

Hoje queremos escutar o chamado de Jesus a sermos servos fiéis e vigilantes.
Que esta luz nos ajude a manter o coração desperto.



ORAÇÃO INICIAL

Do Evangelho segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Compreendei isto: se o dono da casa soubesse a que hora viria o ladrão, não o deixaria arrombar a sua casa. Estai vós também preparados, porque na hora em que não pensais virá o Filho do homem». Disse Pedro a Jesus: «Senhor, é para nós que dizes esta parábola, ou também para todos os outros?». O Senhor respondeu: «Quem é o administrador fiel e prudente que o senhor estabelecerá à frente da sua casa, para dar devidamente a cada um a sua ração de trigo? Feliz o servo a quem o senhor, ao chegar, encontrar assim ocupado. Em verdade vos digo que o porá à frente de todos os seus bens.



ORAÇÃO INICIAL

Mas se aquele servo disser consigo mesmo: 'O meu senhor tarda em vir'; e começar a bater em servos e servas, a comer, a beber e a embriagar-se, o senhor daquele servo chegará no dia em que menos espera e a horas que ele não sabe; ele o expulsará e fará que tenha a sorte dos infiéis. O servo que, conhecendo a vontade do seu senhor, não se preparou ou não cumpriu a sua vontade, levará muitas vergastadas. Aquele, porém, que, sem a conhecer, tenha feito ações que mereçam vergastadas, levará apenas algumas. A quem muito foi dado, muito será exigido; a quem muito foi confiado, mais se lhe pedirá».

Palavra da salvação



ORAÇÃO INICIAL

Quais dons e responsabilidades Deus me confiou?

Em que áreas da minha vida tenho adormecido espiritualmente?

O que posso fazer para estar mais vigilante e fiel?



ORAÇÃO INICIAL

Senhor Jesus,

Tu nos chamas a viver atentos e fiéis,
a cuidar com amor dos dons que nos confiaste.

Ensina-nos a vigiar com o coração desperto,
a servir com alegria e responsabilidade.

Que, quando vieres, nos encontres com as mãos ocupadas no bem
e o coração cheio de amor.

Amém.



02

INTRODUÇÃO



INTRODUÇÃO

Enquadramento na Carta Pastoral



☑ Procurar fazer o caminho de procura que (...) levou os discípulos de Emaús a afirmar que **“não nos ardia o coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?”** (Lc 24, 32).

☑ “Jesus não é apenas Aquele que caminha sempre connosco, mas também **Aquele que conduz o nosso caminho**. É Ele o pastor que nos guia, **é Ele o mestre que ensina os discípulos e ajuda-os a encontrar o sentido para a vida.**” (Carta Pastoral, pg. 13)

INTRODUÇÃO

Propor uma **escuta atenta e profunda** como uma das condições essenciais para o **discernimento espiritual**.



Quem?

os outros, a realidade, os nossos próprios sentimentos, ou até ao silêncio.

Para quê?

compreender a realidade em profundidade.

distinguir a voz de Deus face ao ruído que nos envolve.

INTRODUÇÃO

Símbolos propostos na Carta Pastoral - **o pote de mel.**

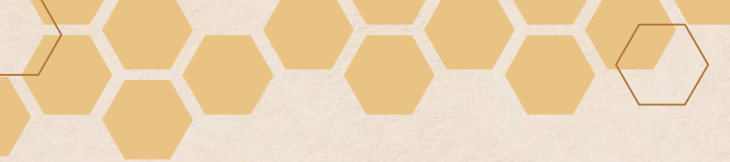
No **mel** encontramos:

- “a doçura e pureza (...) à natureza divina de Jesus;
- o seu poder curativo e nutritivo representa **a salvação e a graça**”

(CP, pg 15)



O **pote** (o recipiente onde o mel é guardado) - representa o **nosso coração** que vai acumulando os nossos pequenos encontros com Cristo ao longo da vida.



OBJETIVOS

- **Compreender o valor da escuta profunda** como caminho essencial para o discernimento espiritual e para o encontro com Deus;
 - **Reconhecer a importância de escutar** não apenas palavras, mas também os sentimentos, a realidade, o silêncio e a voz interior;
 - **Desenvolver atitudes de abertura e atenção** que favoreçam a escuta dos outros e do Espírito Santo no dia a dia;
 - **Praticar momentos de silêncio e interioridade** como meios de cultivar uma escuta mais profunda e consciente.
- 

ELEMENTOS PARA IMPLEMENTAÇÃO

⇒ Na Igreja

- Placard que iremos colocar em frente do pote de mel, que tipo puzzle vamos descobrindo durante as semanas de advento;



ELEMENTOS PARA IMPLEMENTAÇÃO

⇒ **Na Igreja**

- Pote de mel que deverá, no dia de Natal, revestido por um papel dourado (representa o mel);
- Coroa de Advento e Natal parceria com o SDAM.



ELEMENTOS PARA IMPLEMENTAÇÃO

⇒ **Em família**

- No altar da família, colocar um pequeno pote (p. ex. frasco de compota), onde vamos colocando as reflexões familiares, após cada Eucaristia. Ao lado deste poderá estar uma vela que acendemos nos momentos de oração/reflexão. Cada família deverá construir a sua Coroa de Advento e Natal acompanhando a dinâmica de cada Eucaristia.

(Coroa de Advento e Natal parceria com o SDAM)

03

EXPLORAÇÃO da CAMINHADA



1º Domingo de Advento – 30 nov.

Texto bíblico

Mt 24. 37-41

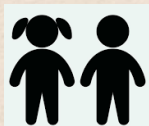
Símbolo

Pedras

Tema

Vigiar para discernir

Desafio



Desenho de um coração com “pedras”. Nestas deverá escrever aquilo que nos afasta de Jesus;



Debate sobre as distrações que dificultam viver em sintonia com a vontade de Deus (por ex. redes sociais, superficialidade).

1º Domingo de Advento – 30 nov.

Desafio



* Retirar a peça do placard que representa as “pedras” que nos impedem de estar atento à chegada do Filho do Homem;

* Coroa de Advento e Natal – vela verde.



IIº Domingo de Advento – 07 dez.

Texto bíblico

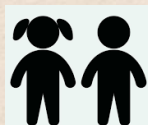
Mt 3, 1-12

Símbolo

Ramos Secos

Tema

Converter-se
para discernir



Numa árvore com frutos; (impressa numa folha A4), pedir para escrever nos frutos atitudes/ações que nos enriquecem no conhecimento de Jesus;

Desafio



Criar uma placard onde o grupo lista o que fortalece a fé e o que a enfraquece. Devem registrar o que seja aceite por todos.

IIº Domingo de Advento – 07 dez.

Desafio



- * Retirar a peça do placard que representa os “ramos secos” que nos impedem de viver a verdadeira conversão à vontade de Deus;
- * Coroa de Advento e Natal – vela amarelo.



IIIº Domingo de Advento – 14 dez.

Texto bíblico

Mt 11, 2-11

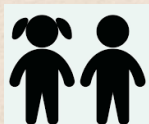
Símbolo

Noite com estrelas

Tema

Discernir é
Reconhecer os sinais
de Deus

Desafio



Preparar um momento de oração, em grupo, junto da Luz da Paz de Belém (ou da vela) que está na Igreja onde se encontra o placard.



Preparar um momento de oração junto da Luz da Paz de Belém (ou da vela) que está na Igreja onde se encontra o placard.

IIIº Domingo de Advento – 14 dez.

Desafio



* Retirar a peça do placard que representa a “noite com estrelas” e acrescentar uma vela grande que acendemos a partir do Círio Pascal (* Poderá ser substituída pela lanterna da Luz da Paz de Belém.)

* Coroa de Advento e Natal – vela vermelha.



IVº Domingo de Advento – 21 dez.

Texto bíblico

Mt 1, 18-24

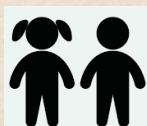
Símbolo

Porta fechada

Tema

Acolher é Discernir

Desafio



Fazer desenho de José a cuidar de Maria e levar para partilhar com alguém que esteja mais sozinho (ou que não veio à Eucaristia).



Preparar uma recolha de alimentos não perecíveis e produtos de higiene e entregar numa associação sócio caritativa.

IVº Domingo de Advento – 21 dez.

Desafio



* Retirar a peça do placard que representa a “porta fechada sem maçaneta”, ficando assim disponível para o acolhimento

* Coroa de Advento e Natal – vela azul.



NATAL – 25 dez.

Texto bíblico

Jo 1, 1-18

Símbolo

O pote de mel puro

Tema

O sabor da Vida
Nova em Cristo

Desafio



Convidar para a Eucaristia do Domingo da Sagrada Família, 28 de dezembro - alguém para participar na Eucaristia / Visitar alguém que está só (um vizinho, um familiar).

NATAL – 25 dez.

Desafio



* “Colocar” o “mel” (revestimento dourado) no pote e aproximar próximo do presépio.



* Coroa de Advento e Natal – vela branca.

SAGRADA FAMÍLIA – 28 dez.

Texto bíblico

Mt 2, 13-15.19-23

Tema

Discernir para
Guardar a Vida

Desafio



- * Desafiar a comunidade a refletir sobre os “benefícios” do mel ocupam um lugar na vida.
- * Manter o pote de mel próximo do presépio e colar na parte exterior do pote fotos /nomes das famílias presentes na Eucaristia.

EPIFANIA do SENHOR – 04 jan.

Texto bíblico

Mt 2,1-12

Tema

Discernir para
Seguir a Luz

Desafio



* Colocar os Reis Magos junto ao pote do mel e desafiar a comunidade a participar no Anúncio do Evangelho.

Nota: Celebrando-se neste dia, o “Dia Mundial da Infância Missionária” deverá fazer-se uma breve oração (talvez, uma intenção na oração dos fiéis).

04

DÚVIDAS /SUGESTÕES



ORAÇÃO FINAL





OBRIGADO pela vossa disponibilidade